



# Autoestima

## ¿Cómo me veo a mi mismo?

**RELIGIÓN**

**Martes 30 de marzo**

**4º básico**

El Autoestima es la valoración personal que tenemos de nosotros mismos.

*¿Cómo valoramos quienes somos?*





Juntos descubramos nuestras  
calidades positivas

# Mi nombre, Mis cualidades



## **ACTIVIDAD:**

- 1. En tu cuaderno o en una hoja escribe tu nombre**
- 2. Por cada letra de tu nombre escribe una cualidad que te represente**



Guardar este gran tesoro que has  
creado.

No olvides lo valioso que eres.



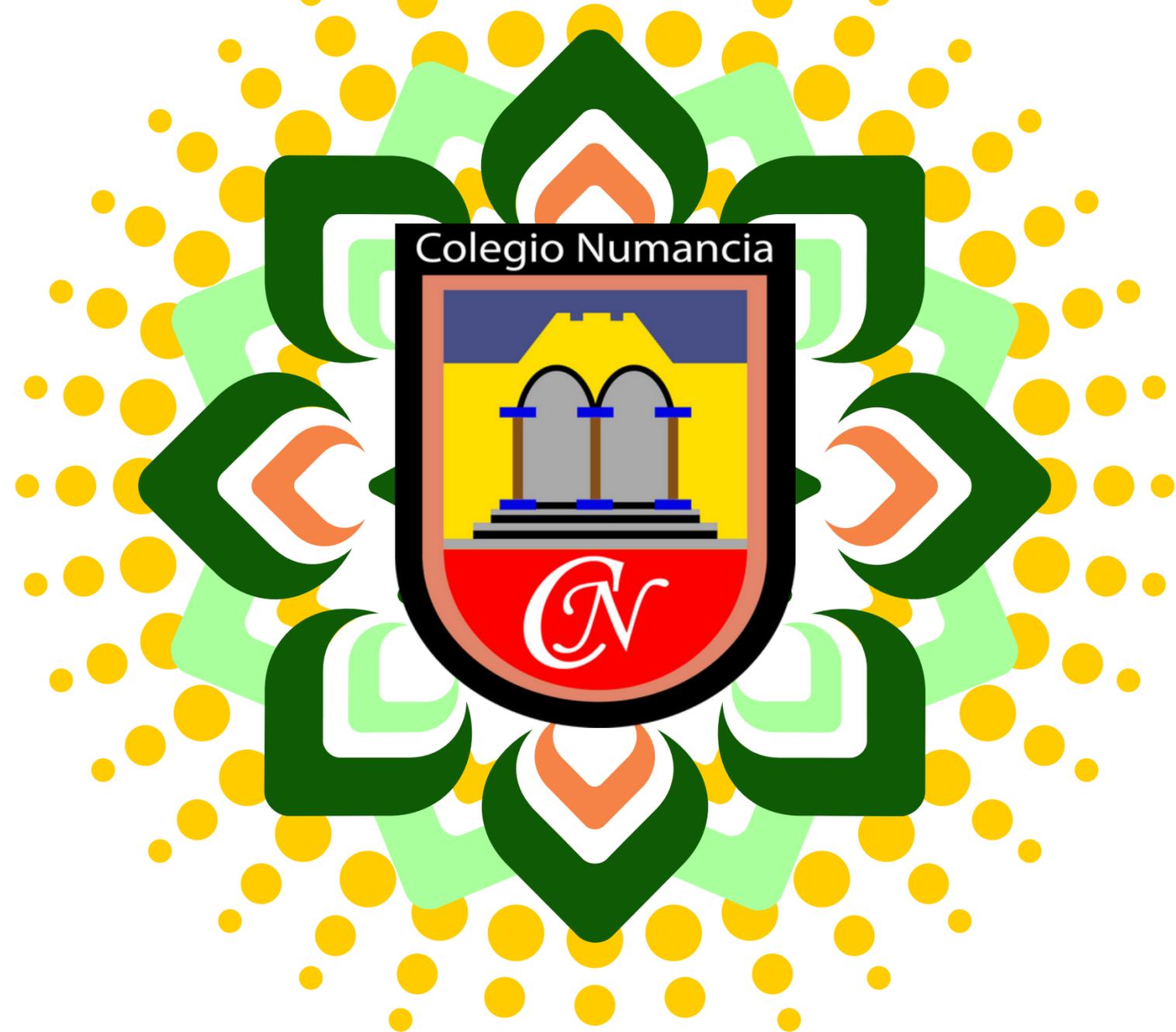
# Háblate con cariño

Muchas veces nos etiquetamos de forma negativa a nosotros mismos, criticándonos y frustrándonos

Lo mejor para la autoestima es el té.

quiére - te  
perdóna - te  
áma - te  
sonríe - te  
regála - te  
consiénte - te  
edúca - te  
cuída - te  
supéra - te  
valóra - te





NUMANCIA

*¡Seguimos Juntos!*